



Kompetenzzentrum Schreiben

Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen. (Mark Twain)

Schreibblockaden verhindern und lösen

- Bekennen Sie sich zu Ihren Schwierigkeiten und verurteilen Sie sich nicht dafür. Denken Sie daran, dass die meisten anderen Studierenden von ähnlichen Problemen betroffen sind.
- Sprechen Sie so viel wie möglich mit anderen, sowohl über Ihr Projekt als auch über anstehende Hindernisse.
- Prüfen Sie, an welcher Stelle genau Ihr Unbehagen entsteht. Liegt das Problem im privaten Bereich oder sind Sie fachlich unsicher?
- Fertigen Sie ein klares Konzept von Ihrer Arbeit an. Arbeiten Sie an handwerklichen Unsicherheiten, bevor Sie mit dem eigentlichen Schreiben beginnen.
- Formulieren Sie vor dem Schreibprozess Ihr Vorhaben in Form eines erklärenden Briefes an jemanden, der von dem Sujet keine Ahnung hat.
- Setzen Sie Ihre Erwartungen an sich selbst nicht so hoch, im Zweifelsfall lieber ganz niedrig. Perfektionieren können Sie Ihren Text in der Überarbeitungsphase.
- Beachten Sie die Regeln zur Zeitplanung. Belohnen Sie sich nach erreichten Zwischenzielen. Erholen Sie sich.
- Beginnen Sie jede Schreibphase mit Free Writing. Schreiben Sie alles auf, was Sie gerade beschäftigt.
- Schalten Sie Störfaktoren so gut es geht aus. Bearbeiten Sie persönliche Probleme sofort.
- Ordnen Sie Ihre Gedanken mithilfe von Mind Maps, Clustering, etc.
- Schreiben Sie nicht zu viel an einem Tag (höchstens zwei Seiten).
- Hören Sie mitten im Satz auf zu schreiben, das erleichtert Ihnen den Einstieg am Folgetag.
- Schreiben Sie am Ende des Tages alles auf, was Sie geschafft haben, auch wenn es nichts mit Ihrer eigentlichen Arbeit zu tun hat.
- Schreiben Sie am Anfang des Tages so konkret wie möglich auf, was Sie alles schaffen möchten, aber bleiben Sie realistisch.
- Nutzen Sie Kreativitätstechniken! (siehe Merkblatt)
- Üben Sie die Lesetechniken. Sorgen Sie dafür, dass Sie das Wichtigste gelesen haben, aber zunächst auch nicht mehr, so dass Ihre Literatur nicht unübersichtlich wird.

Unsere Öffnungszeiten: Montag–Freitag, 9:30–16:30, im Philosophikum: Raum 2.321

E-Mail: schreibzentrum-philfak@uni-koeln.de, Tel: 470 38 14

Homepage: www.schreibzentrum.phil-fak.uni-koeln.de

Facebook: www.facebook.com/schreibkompetenz